



Ohr sein – stimmig sein!

Stimme, Körper, Präsenz, Improvisation

Singen, sprechen und improvisieren – ungehemmt, aber bewusst – auf dem Boden eines wachen Körpers und einer entfalteten Stimme, ist das Ziel dieses Kurses.

Mit Übungen werden natürliche Funktionen des Körpers, der Atmung und der Stimme geweckt.

Bilder, Bewegungen, Intuition, Stimmungen und Emotionen führen in die Improvisation und ins kreative Spiel mit der Stimme.

Stimmarbeit vereint Disziplin und Freiheit, Fantasie und Konzentration, Kraft und Entspannung, Lust und Bewusstheit, sowie Emotionalität und Verstand.

Monatlicher Kurs am Freitagmorgen von 9.00 - 11.30 CHF 50.-

22.08.25. / 17.10.25 / 14.11.25 / 12.12.2025.

16.01.26. / 13.02.26 / 13.03.26. / 8.05.26. / 5.6.2026

Die Kurse können auch einzeln belegt werden.

Infos: www.anchen.ch **An Chen,** an.chen@gmx.ch, 032 389 56 23



Studio Bühne Bern

Tanz

Musical

Theater

Tanz entfesselt

Gesang beflügelt

Schauspiel verzaubert

Punkt Punkt Komma Strich - Eine Altersgrenze gibt's hier nicht
www.studiobuehnebern.ch Laupenstrasse 51 3008 Bern