

DIE STIMME IM KÖRPER DER KÖRPER IN DER STIMME

Zwei Disziplinen in einem Kurs

**mit MARIANNE LE TRON/F - Stimme
und CATARINA ASCENSÃO/P - Bewegung/Tanz**

6. – 8. Dezember 2024 in Biel

Der Kurs ist darauf ausgelegt, den persönlichen Ausdruck über die innere und äussere Wahrnehmung des Körpers und der Stimme in Einklang zu bringen. Geübt wird:

- Stimmbewusstsein, Erweiterung des Stimmumfangs jeder Person und das Erwecken der Vorstellungskraft in der gesprochenen und gesungenen Stimme.
- Körperbewusstsein mit Improvisation, intuitiver Bewegung, Einzel- und Gruppenarbeit, geführter Massage, Haltungsbewusstsein, Atemdynamiken.

In Gruppenarbeit und Einzelarbeit wird improvisiert, werden musikalische Räume erschaffen und in kreative Dimensionen vorgedrungen, die die Stimme und der Körper gemeinsam bieten.

MARIANNE LE TRON ist seit 1979 Mitglied des Roy Hart Theaters, Künstlerin und Stimmbildnerin für Gesang und Sprache. Ihre Bühnenerfahrung gibt ihr die Autorität, Präsenz und Ausdruck zu schulen. Mit der Arbeit an der Stimme unterstützt sie Sänger, Erzähler, Schauspieler, Clowns, Tänzer und all jene Menschen, die gerne ihren Ausdruck und ihre Kreativität erweitern wollen.

www.roy-hart-theatre.com

www.dia-pason.com

CATARINA ASCENSAO (Portugal), ist Tänzerin, Choreografin, Therapeutin und Doula. Sie hat einen Abschluss in zeitgenössischem Tanz und Choreografie und einen Master in Kunsttheaterpädagogik. Ihr Lebensweg führt sie durch künstlerisches Schaffen, Unterricht und ganzheitliche Praktiken. Sie wählt ein Leben der Vertiefung rund um die Bewegung und ihre Beziehung zum gesamten Wesen - Körper, Energie, Leben: Biografie wird zu Biologie.

<http://catarinaascensao.weebly.com>

WO: BIEL - TAI CHI DO, Bubenbergstrasse 39 b

KURSPREIS: CHF 400.-

KURSZEITEN: Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
SA, 10:00 - 18:00 Uhr
SO, 10:00 - 16:00 Uhr

Voraussetzungen braucht es keine; ausser der Lust und Freude an der Stimme und an der Bewegung.

Der Kurs eignet sich für Anfänger, Fortgeschrittene sowie Professionelle.

Der Kurs wird in Englisch oder Französisch durchgeführt und – je nach Bedarf – ins Deutsche übersetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

ANMELDUNG

UND AUSKUNFT: An Chen Tel.: +41 (0)32 389 56 23
www.anchen.ch Email: an.chen@gmx.ch

ANMELDE-

BESTIMMUNGEN: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs und erfolgter Einzahlung der vollen Kurskosten berücksichtigt und definitiv bestätigt. – Ein Rücktritt vom Kurs ist bis einen Monat vor Kursbeginn möglich (6.11.24 – Bearbeitungsgebühr 80.-).
Danach werden die vollen Kurskosten zurückbehalten, sofern keine Ersatzperson nachgemeldet wird.
Bei Abwesenheit vom Kurs erfolgen keine Rückerstattungen.