

# La joie de la voix

**Stage  
d'expression vocale,  
et improvisation  
avec An Chen**

## **Le travail avec la voix consiste en:**

- détente
- entraînement du corps et de la respiration
- exploration ludique de la voix et bruit divers
- ouverture d'espaces de résonance

## **Improviser permet de:**

- découvrir sa spontanéité
- développer sa faculté d'écoute
- être autonome tout en étant connecté aux autres
- explorer son potentiel artistique
- oser

**Samedi 25 février 2023**

15:00 - 17:30h

**L'Ex Rex, Centre des Musiques du Mondes**

17 rue de la serre, La-Chaux-de-Fonds

Prix: 50.-

*Le nombre de participants est limité à 10 personnes.*

**Concert au L'Ex Rex  
An Chen (gouna/voix)  
Musique spontanée  
20h, prix: 25.-**

## **Inscription et renseignements:**

An Chen musicienne, improvisatrice et formatrice de la voix

032 389 56 23

[an.chen@gmx.ch](mailto:an.chen@gmx.ch)

[www.anchen.ch](http://www.anchen.ch)