

DIE STIMME IM KÖRPER DER KÖRPER IN DER STIMME

Zwei Disziplinen in einem Kurs

**mit MARIANNE LE TRON/F - Stimme
und CATARINA ASCENSÃO/F - Bewegung/Tanz**

1. - 3. Dezember 2023 in Biel

Der Kurs ist darauf ausgelegt, den persönlichen Ausdruck des Körpers und der Stimme in Einklang zu bringen.

- Training der Sprech- und Singstimme unterstützt durch Übungen aus dem Qi Gong, geführter Massage, Vorstellung der Anatomie, Haltungs- und Atembewusstsein.
- Die Stimme in Bewegung: Erforschung der inneren und äusseren Wahrnehmung.
- Entwicklung einer persönlichen Körpersprache
- Kollektive Improvisationen, Erarbeiten von musikalischen Räumen und kreativen Dimensionen in der Verbindung von Stimme und Körper/Bewegung/Tanz.

MARIANNE LE TRON ist seit 1979 Mitglied des Roy Hart Theaters, Künstlerin und Stimmbildnerin für Gesang und Sprache. Ihre Bühnenerfahrung gibt ihr die Autorität, Präsenz und Ausdruck zu schulen. Mit der Arbeit an der Stimme unterstützt sie Sänger, Erzähler, Schauspieler, Clowns, Tänzer und all jene Menschen, die gerne ihren Ausdruck und ihre Kreativität erweitern wollen.

www.roy-hart-theatre.com

www.dia-pason.com

CATARINA ASCENSÃO (Portugal) entwickelt nach ihrem Abschluss in zeitgenössischem Tanz und Choreographie und dem Master in Bildung durch Performance-Kunst, ihren eigenen Weg mit und zwischen künstlerischer Arbeit, Unterricht und ganzheitlichen Praktiken. Sie wählt ein Leben der Vertiefung in der Bewegung und deren Beziehung zum gesamten Leben – Körper und Energie. Biografie wird Biologie.

<http://catarinaascensao.weebly.com>

