

LA VOIX



**expression
la plus profonde
de l'être humain**

**Stage
d'expression vocale,
chant et improvisation
avec An Chen**

musicienne, improvisatrice et formatrice de la voix

**La voix est la voie la plus directe
à la découverte de soi.**

Le travail avec la voix consiste en:

- détente
- entraînement du corps et de la respiration
- exploration ludique de la voix et bruit divers
- dégagement des préjugés
- ouverture d`espaces de résonance
- éveil des archétypes et de l`imaginaire

Improviser permet de:

- découvrir sa spontanéité
- développer sa faculté d`écoute
- être aussi bien soliste que choriste
- être autonome tout en étant connecté aux autres
- explorer son potentiel artistique
- oser

Stage d'expression vocale, chant et improvisation

dimanche 4 février 2018

10:00- 17:00h

Berne, ATELIER CRÉARTE, Mühlenplatz 15

Prix: 130.-

Condition: curiosité.

Ce stage s'adresse aux personnes intéressées par la présence corporelle et vocale, les processus artistiques de la musique et par l'improvisation avec une voix libérée.

Le nombre de participants est limité à
8 personnes.

Inscription et renseignements:

An Chen

www.anchen.ch

Tél.: 032 389 56 23

Email: an.chen@gmx.ch