

Die Stimme –

tiefster Ausdruck
des Menschseins

Stimm- & Improvisations-Tag mit An Chen

Musikerin, Improvisatorin, Stimmbildnerin

**Die Stimme ist der direkteste Weg
hin zur eigenen Persönlichkeit.**

Stimmarbeit bedeutet:

- Entspannung
- Körperhaltung & Atemschulung
- spielerisches Erkunden verschiedener Stimmlagen und Geräusche
- Resonanzräume öffnen
- Archetypen wecken
- Imagination

Improvisieren heisst:

- spontan sein
- Ohr sein
- Solist / Chorist sein
- autonom und verbunden sein
- künstlerische Prinzipien anwenden
- sich wagen
- Spiel mit Text und Lied

Stimm- & Improvisations-Tag

Sonntag, 4. Februar 2018

von 10:00 – 17:00 Uhr

in **Bern**, ATELIER CRÉARTE, Mühlenplatz 15

Preis: CHF 130.-/Kurs

Der Kurs bietet sich für alle an, die gerne Ihre körperliche und stimmliche Präsenz verbessern wollen, die Freude am Singen und Musizieren haben, oder einen tieferen Einblick in die Kunst des Improvisierens suchen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Anmeldung und Auskunft:

An Chen
www.anchen.ch

032 389 56 23
an.chen@gmx.ch